

Меню Понедельник (Первая неделя)

12-18 лет

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак					
Каша «Дружба» молочная жидкая	255	7,90	10,80	41,90	300,00
Бутерброд с мясными продуктами	35	4,93	7,88	10,28	131,81
Батон	60	4,80	0,60	29,46	142,80
Чай с сахаром	210/10	0,19	0	10,09	41,11
Цена комплекса 87-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с бобовыми	250	14,27	29,51	20,58	405,47
Каша рисовая рассыпчатая	200	5,87	6,27	60,30	330,81
Котлета мясная с томатным соусом	50/40	15,44	17,95	23,63	323,40
Компот из ягодной смеси	200	0,20	0,10	17,20	70,00
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	115,80
Цена комплекса 87-00руб.					



Директор школы

Холоднова А.Л.