

Меню Понедельник (Вторая неделя)

12-18 лет

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак					
Каша пшеничная жидкая	250	9,2	10,6	45,2	309,00
Бутерброд с мясными продуктами	35	4,93	7,88	10,28	131,81
Чай с сахаром	215	0,23	0,00	9,10	36,00
Батон	60	4,74	0,60	28,98	147,60
Цена комплекса 83-00 руб.					
Обед					
Рассольник «Ленинградский»	260	12,40	15,00	19,40	245,30
Каша рисовая рассыпчатая	200	5,87	6,27	60,00	330,67
котлета мясная с томатным соусом	50/50	15,44	17,95	23,63	323,40
Чай с сахаром	210	0,23	0,0	9,10	36,00
Хлеб ржаной	50	3,31	0,44	21,20	101,98
Цена комплекса 83-00руб.					



Директор школы

Холоднова А.Л.