

Меню вторник (Вторая неделя)

12-18 лет

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак					
Макаронные изделия отварные с сыром	230	11,57	15,78	47,87	381,03
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,23	0,00	9,30	38,00
Выпечное (кондитерское) изделие	50	9,51	17,92	93,89	573,96
Батон	50	4,50	1,74	30,84	157,20
Цена комплекса 87-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с бобовыми	250	17,30	14,40	32,80	256,70
Тефтели мясные	50/50	5,86	26,73	22,89	355,77
Пюре картофельное	180	3,98	6,36	26,90	181,34
Компот из смеси сухофруктов	200	0,20	0,10	17,20	70,00
Хлеб ржаной	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Цена комплекса 87-00руб.					

Директор школы

Холоднова А.Л.

