

Меню пятница (Первая неделя)

12-18 лет

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак					
Наггетсы куриные с соусом	100	14,31	20,46	14,73	303,16
Макаронные изделия отварные	180	8,20	5,55	50,46	293,93
Чай с сахаром	200/10	0,23	0,0	9,10	36,00
Батон	60	4,74	0,60	28,98	147,60
Цена комплекса 87-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный рыбный	250	9,20	4,60	13,30	187,40
Пюре картофельное	200	4,49	9,52	27,76	221,79
Котлеты рубленые из птицы	50/50	11,01	14,59	17,89	247,04
Чай с сахаром	200/10	0,23	0,00	9,10	36,00
Хлеб ржаной	60	3,97	0,53	25,43	122,38
Цена комплекса 87-00руб.					



Директор школы

Холоднова А.Л.