

Меню четверг (Первая неделя)

12-18 лет

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак					
каша рисовая рассыпчатая	200	5,87	6,27	59,99	330,62
котлета мясная с томатным соусом	50/50	15,44	17,95	23,63	323,40
Бутерброд с сыром	25/15	7,56	5,12	17,32	151,28
Чай с сахаром	200/15	0,23	0,00	9,10	36,00
Цена комплекса 87-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с яйцом	250	15,20	18,30	18,60	254,20
Макаронные изделия отварные	200	9,06	6,13	55,75	324,73
сосиски отварные с соусом	50/50	7,80	18,79	3,72	215,70
Компот из смеси ягод	200	0,20	0,10	17,20	70,00
Хлеб ржаной	60	3,97	0,53	25,43	122,38
Цена комплекса 87-00руб.					

Директор школы



Холоднова А.Л.