

# Меню Понедельник (Вторая неделя)

## 12-18 лет

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры,г	Углеводы,г	
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная пшенная	250	9,2	10,6	45,2	309
Бутерброд с сыром	45	6,45	6,46	12,88	136,8
Чай с сахаром	210	0	0	14,52	58,05
Батон нарезной	40	3,08	1,20	20,04	103,6
Цена комплекса 87-00 руб.					
<b>Обед</b>					
Рассольник «Ленинградский»	260	8,48	5,83	17,4	162,9
Шницель мясной с соусом	90	8	8,2	10,6	151
Каша рисовая рассыпчатая	200	3,6	4,6	37,69	205,98
Чай с сахаром	210	0,0	0,0	14,52	58,05
Хлеб ржаной	50	3,2	0,58	19,2	96,05
Цена комплекса 87-00руб.					

Директор школы



Холоднова А.Л.