Меню вторник (Первая неделя)

12-18 лет

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак					
Макаронные изделия отварные с тёртым сыром	200/20	11,56	17,16	36,91	366,76
Овощи по сезону	100	0,48	0,06	1,48	8,31
Чай с сахаром и лимоном	215/5	0,24	0,01	10,26	43,09
Батон	60	4,50	1,74	30,84	157,20
Цена комплекса 87-00 руб.					
Обед					
Суп из овощей	260	16,89	37,90	13,88	465,14
котлета рыбная ,запечённая в соусе	50/50	10,53	10,47	6,94	164,08
пюре картофельное	180	4,16	8,82	25,70	205,38
хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	115,80
компот из смеси сухофруктов	200	0,20	0,10	17,20	70,00
Цена комплекса 87-00 руб.					

Директор школы Холоднова А.Л.