

# Меню пятница (Первая неделя)

## 12-18 лет

| Наименование блюд           | Выход,<br>гр. | Пищевые вещества |        |            | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------------|---------------|------------------|--------|------------|----------------------------------|
|                             |               | Белки, г         | Жиры,г | Углеводы,г |                                  |
| <b>Завтрак</b>              |               |                  |        |            |                                  |
| Наггетсы куриные с соусом   | 100           | 12,36            | 9,42   | 65,74      | 397,46                           |
| Макаронные изделия отварные | 200           | 3,08             | 19,13  | 30,08      | 301,09                           |
| Чай с сахаром               | 200/10        | 0,0              | 0,0    | 14,52      | 58,05                            |
| Батон нарезной              | 50            | 3,85             | 1,5    | 25,05      | 129,5                            |
| Цена комплекса 87-00 руб.   |               |                  |        |            |                                  |
| <b>Обед</b>                 |               |                  |        |            |                                  |
| Суп картофельный рыбный     | 250           | 8,61             | 8,4    | 14,34      | 167,25                           |
| Котлета из мяса кур         | 90            | 8,03             | 12,57  | 10,37      | 189,57                           |
| Пюре картофельное           | 200           | 4,1              | 6,3    | 26,7       | 187,00                           |
| Чай с сахаром               | 200/10        | 0,0              | 0,0    | 14,52      | 58,05                            |
| Хлеб ржаной                 | 60            | 3,84             | 0,7    | 23,04      | 115,24                           |
| Цена комплекса 87-00руб.    |               |                  |        |            |                                  |



Директор школы

Холоднова А.Л.