

Меню четверг (Вторая неделя)

12-18 лет

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак					
Каша рассыпчатая рисовая	180	12,36	9,42	65,74	397,46
Котлета рыбная запеченная в соусе	120	0,5	0	14,32	58,3
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Чай с сахаром	200	0,21	0	9,10	36,00
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Цена комплекса 83-00 руб.					
Обед					
Суп с макаронными изделиями картофелем и курой	200/15	15,20	15,49	18,30	242,56
Жаркое по - домашнему	270	13,35	32,42	30,86	469,33
Чай с сахаром	200/15	0,23	0	9,10	36,00
Хлеб ржаной	60	3,97	0,53	25,43	122,38
Цена комплекса 83-00руб.					



Директор школы

Холоднова А.Л.