

Меню вторник (Вторая неделя)

12-18 лет

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак					
Макаронные изделия отварные с тёртым сыром	230	12,9	19,2	41,2	398
Выпечное изделие	50	4,79	8,76	47,55	288
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,04	0,00	21,93	88,73
Батон нарезной	50	3,85	1,5	25,05	129,5
Цена комплекса 87-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом	250	5,73	2,96	18,87	125,37
Плов	200/50	22,42	21,56	36,13	435,54
Напиток из смеси сухофруктов	200/20	0	0	19,36	77,41
Хлеб ржаной	60	3,84	0,7	23,04	115,24
Цена комплекса 87-00руб.					

Директор школы



Handwritten signature of A.L. Kholodnova

Холоднова А.Л.