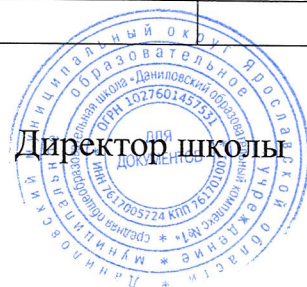


Меню пятница (Вторая неделя)

12-18 лет

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак					
Пюре картофельное	200	4,24	9,4	28,76	217,12
Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,80
Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом	50/50	11,01	14,59	17,89	247,04
Чай с сахаром	200/15	0,23	0,0	9,10	36,00
Цена комплекса 87-00 руб.					
Обед					
Борщ с капустой и картофелем	250/10	16,50	25,65	12,30	269,40
Макаронные изделия отварные	200	7,47	10,57	47,87	316,70
голубцы ленивые	80/50	10,04	21,49	16,72	300,70
Компот из смеси ягод	200	0,20	0,10	17,20	70,00
Хлеб ржаной	60	3,97	0,53	25,43	122,38
Цена комплекса 87-00руб.					



Директор школы

Холоднова А.Л.