

Меню среда (Вторая неделя)

12-18 лет

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак					
Котлета мясная с томатным соусом	50/50	15,44	17,95	23,63	277,49
Каша гречневая рассыпчатая	200	9,37	7,84	42,47	323,40
Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,23	0,0	9,30	38,00
Бутерброд с сыром	30/15	6,47	6,23	15,42	144,75
Цена комплекса 87-00 руб.					
Обед					
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	16,50	25,65	12,30	269,40
Плов	300	20,66	40,85	71,45	737,74
Компот из смеси ягод с/м	200	0,20	0,10	17,20	70,00
Хлеб ржаной	60	3,97	0,53	25,43	122,38
Цена комплекса 87-00руб.					

Директор школы



Handwritten signature in blue ink.

Холоднова А.Л.