

Школа

МОУ средняя общеобразовательная школа "Даниловский образовательный комплекс №1" г. Дани

Отд./корп

День

05.12.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | 2 блюдо | 460 | Котлета из мяса кур со сметанным соусом | 90 | 53,00 | 283,3 | 15,1 | 18,3 | 15,1 |
| | гарнир | 472 | пюре картофельное | 180 | 24,00 | 145,2 | 3,2 | 5,2 | 21,4 |
| | гор. напиток | 628 | чай с сахаром | 215 | 4,00 | 58,1 | 0,0 | 0,0 | 14,5 |
| | хлеб | гост | батон нарезной | 40 | 2,00 | 76,8 | 3,1 | 1,2 | 20,0 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | гарнир | 209 | Макаронные изделия отварные | 150 | 15,00 | 194,0 | 5,5 | 3,7 | 33,3 |
| | 1 блюдо | 110 | Борщ с капустой и картофелем и сметаной | 250 | 24,00 | 193,0 | 8,2 | 6,6 | 12,1 |
| | 2 блюдо | 257 | голубцы ленивые в соусе | 100 | 34,00 | 150,9 | 9,0 | 5,9 | 7,9 |
| | напиток | 585 | компот из смеси ягод | 200 | 7,00 | 111,1 | 0,2 | 0,2 | 27,0 |
| | хлеб черн. | гост | хлеб ржаной | 30 | 3,00 | 57,6 | 1,9 | 0,4 | 11,5 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |



Директор школы

Холоднова А.Л.