

Школа

МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №1 г. ДАНИЛОВА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛ.

Отд./корп

День

30.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	TKN№45	Запеканка из творога со сгущённым молоком	180	61,00	475,0	28,9	20,3	43,2
	гор.напиток	TKN№7	чай с сахаром	210	4,00	36,0	0,2	0,0	9,1
	хлеб бел.		батон	20	2,00	49,2	1,6	0,2	9,7
	фрукты	TKN№2	яблоко	100	20,00	47,0	0,4	0,4	9,8
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	82	борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	24,00	391,6	13,6	31,0	14,4
	2блюдо	283	тефтели мясные с томатным соусом	100	39,00	200,9	5,8	16,5	7,4
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,00	249,7	8,4	7,1	38,2
	хлеб черн.	гост 2077	хлеб ржаной	40	4,00	81,6	2,7	0,4	17,0
	гор.напиток	TKN№7	чай с сахаром	210	4,00	40,6	0,2	0,0	10,0



Директор школы

Холоднова А.Л.