

Школа

МОУ средняя общеобразовательная школа "Даниловский образовательный комплекс №1" г. ДАНИ

Отд./корп

День

28.09.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 190    | Каша "Дружба"молочная                       | 255      | 54,00 | 300,0        | 7,9   | 10,8 | 41,9     |
|            | хлеб бел.   | 3      | бутерброд с мясными гастрономическими проду | 35       | 27,00 | 112,6        | 4,1   | 6,1  | 10,3     |
|            | хлеб бел.   |        | батон нарезной                              | 30       | 2,00  | 71,4         | 2,4   | 0,3  | 14,7     |
|            | гор.напиток | TK№7   | чай с сахаром                               | 210      | 4,00  | 40,6         | 0,0   | 0,0  | 10,0     |
|            | фрукты      |        |                                             |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                             |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                             |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                             |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                             |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                                             |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | 99     | Суп картофельный с бобовыми                 | 250      | 24,00 | 358,5        | 14,2  | 24,9 | 19,4     |
|            | 2 блюдо     | 323    | каша рисовая рассыпчатая                    | 150      | 17,00 | 248,0        | 4,4   | 4,7  | 45,0     |
|            | гарнир      | 272    | котлета мясная с томатным соусом            | 90       | 36,00 | 245,0        | 11,7  | 13,6 | 17,9     |
|            | напиток     | 342.1  | компот из ягодной смеси                     | 200      | 7,00  | 70,0         | 0,2   | 0,1  | 17,2     |
|            | хлеб черн.  | гост 2 | хлеб ржаной                                 | 30       | 3,00  | 57,9         | 1,9   | 0,4  | 10,0     |
|            |             |        |                                             |          |       |              |       |      |          |



Директор школы

Холоднова А.Л.

