

Школа **МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №1 г. ДАНИЛОВА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛ.** Отд./корп День **24.09.2026**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	171,2	каша рисовая рассыпчатая	180	17,00	294,6	4,1	11,5	43,6
	2 блюдо	255	котлета рыбная запечённая в соусе	100	44,00	146,5	9,4	9,4	6,2
	фрукты	Тк№2	яблоко	100	20,00	47,0	0,4	0,4	9,8
	гор. напиток	Тк№7	чай с сахаром	200	4,00	36,0	0,2	0,0	9,1
	хлеб бел.	366	батон нарезной	20	2,00	52,4	1,5	0,6	10,3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо	112	Суп с макаронными изделиями и курой	265	24,00	242,6	15,2	15,5	18,3
	2 блюдо	258	жаркое по-домашнему	200	55,00	344,9	9,8	21,6	23,0
	гор.напиток	Тк№7	чай с сахаром	215	4,00	36,0	0,2	0,0	9,1
	хлеб черн.	гост2	хлеб ржаной	40	4,00	81,6	2,6	0,4	17,0



Холоднова А.Л.

