

Школа

МОУ средняя общеобразовательная школа "Даниловский образовательный комплекс №1" г. ДАНИ

Отд./корп

День

19.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	279	Тефтели мясные с соусом	100	25,00	190,0	8,0	12,5	10,7
	гарнир	180	каша гречневая	180	19,00	312,0	10,7	6,8	46,3
	гор.напиток	629	чай с сахаром и лимоном	205	8,00	88,7	0,0	0,0	21,9
	хлеб бел.	3	бутерброд с сыром	40	31,00	130,2	6,3	4,9	15,0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	гарнир	401	рис с овощами	150	9,00	169,0	1,0	4,8	5,0
			щи из свежей капусты с картофелем со						
	1 блюдо	120	сметаной	260	24,00	142,8	5,8	9,8	8,6
	2 блюдо	462	тефтели мясные с рисом	100	43,00	260,0	11,5	16,8	14,5
	напиток	585	компот из смеси ягод	200	4,00	111,1	0,2	0,2	27,0
	хлеб черн.	гост	хлеб ржаной	30	3,00	57,6	1,9	0,4	11,5



Холоднова А.Л.