

Школа

МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №1 г. ДАНИЛОВА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛ.

Отд./корп

День

16.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	252	наггетсы куриные с соусом	100	61,00	286,0	13,5	19,3	13,9
	гарнир	209	Макаронные изделия отварные	150	15,00	233,0	6,5	4,4	40,0
	гор.напиток	TKN№7	чай с сахаром	210	3,00	36,0	0,2	0,0	9,1
	хлеб бел.		батон	40	4,00	98,4	3,2	0,4	19,3
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	77	Суп картофельный рыбный	250	21,00	188,0	9,2	4,6	13,3
	гарнир	335	пюре картофельное	150	20,00	163,0	3,3	7,0	20,4
			котлеты рубленые из птицы с томатным соусом	100	36,00	196,1	8,7	11,6	14,2
	2 блюдо	305							
	гор.напиток	TKN№7	чай с сахаром	210	4,00	36,0	0,2	0,0	9,1
	хлеб черн.	гост2077	хлеб ржаной	60	6,00	122,4	4,0	0,5	25,4



Холоднова А.Л.