

Школа

МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №1 г. ДАНИЛОВА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛ.

Отд./корп

День

15.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	323	каша рисовая рассыпчатая	150	9,00	248,0	4,4	4,7	45,0
	2 блюдо	272	котлета мясная с томатным соусом	100	43,00	245,0	11,7	13,6	17,9
		3	сыр порционный	40	31,00	124,0	6,2	4,2	14,2
	гор.напиток	ТК№7	чай с сахаром	215	4,00	36,0	0,2	0,0	9,1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	гарнир								
	1 блюдо	97	суп картофельный с яйцом	250	24,00	254,2	15,2	18,3	18,6
	гарнир	209	макаронные изделия отварные	155	15,00	233,0	6,5	4,4	40,0
	2 блюдо	254	сосиски отварные с соусом	100	35,00	220,1	8,0	19,2	3,8
	напиток	342,1	компот из ягодной смеси	200	7,00	70,0	0,2	0,1	17,2
	хлеб черн.	гост2077	хлеб ржаной	60	6,00	122,4	4,0	0,5	25,4



Холоднова А.Л.