

Школа

МОУ средняя общеобразовательная школа "Даниловский образовательный комплекс №1" г. ДАНИЛОВ

Отд./корп

День

14.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	279	Тефтели мясные с соусом	100	29,00	190,0	8,0	12,5	10,7
	гарнир	180	каша гречневая	180	19,00	312,0	10,7	6,8	46,3
	гор.напиток	629	чай с сахаром и лимоном	205	8,00	88,7	0,0	0,0	21,9
	хлеб бел.	3	бутерброд с сыром	40	31,00	130,2	6,3	4,9	15,0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	гарнир	401	рис с овощами	150	9,00	169,0	1,0	4,8	5,0
	1 блюдо	120	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	24,00	142,8	5,8	9,8	8,6
	2 блюдо	462	тефтели мясные с рисом	100	47,00	260,0	11,5	16,8	14,5
	напиток	585	компот из смеси ягод	200	4,00	111,1	0,2	0,2	27,0
	хлеб черн.	гост	хлеб ржаной	30	3,00	57,6	1,9	0,4	11,5


 Директор школы

Холоднова А.Л.