

Школа

МОУ средняя общеобразовательная школа "Даниловский образовательный округ" Отд./корп

День

13.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	204	Макаронные изделия с тёртым сыром	200	65,00	318,0	10,3	15,3	32,9
	закуска	401	овощи по сезону	60	9,00	8,4	0,5	0,1	1,5
	гор.напиток	TK№7	чай с сахаром и лимоном	215	8,00	42,3	0,2	0,0	10,2
	хлеб бел.		батон	50	5,00	131,0	3,8	1,5	25,7
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	95	Суп из овощей со сметаной	260	24,00	371,0	12,9	29,7	12,8
	2 блюдо	255	котлета рыбная запечёная в соусе	100	34,00	146,5	9,4	9,4	6,2
	гарнир	355	пюре картофельное	150	20,00	163,0	3,3	7,0	20,4
	хлеб черн.	гост	хлеб ржаной	40	4,00	77,2	2,6	0,5	13,4
	напиток	402	компот из смеси сухофруктов	200	5,00	70,0	0,2	0,0	17,2

Директор школы

Холоднова А.Л.

