

Школа

МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №1 г. ДАНИЛОВА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛ.

Отд./корп

День

11.09.2026

| Прием пищи | Раздел       | № рец. | Блюдо                                          | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гарнир       | 335    | Пюре картофельное                              | 200      | 24,00 | 192,2        | 4,2   | 6,8  | 28,5     |
|            | хлеб бел.    |        | батон                                          | 40       | 2,00  | 104,8        | 3,0   | 1,2  | 20,6     |
|            | 2 блюдо      | 305    | котлеты рубленые из мяса кур с томатным соусом | 100      | 57,00 | 196,1        | 8,7   | 11,6 | 14,2     |
|            | гор. напиток | Тк№7   | чай с сахаром                                  | 215      | 4,00  | 36,0         | 0,2   | 0,0  | 9,1      |
|            |              |        |                                                |          |       |              |       |      |          |
|            |              |        |                                                |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты       |        |                                                |          |       |              |       |      |          |
|            |              |        |                                                |          |       |              |       |      |          |
|            |              |        |                                                |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | 1 блюдо      | 82     | Борщ с капустой и картофелем и сметаной        | 250      | 24,00 | 269,4        | 16,5  | 25,7 | 12,3     |
|            | гарнир       | 309    | макаронные изделия отварные                    | 200      | 15,00 | 281,0        | 7,2   | 7,6  | 45,9     |
|            | 2 блюдо      | 298    | голубцы ленивые в соусе                        | 100      | 38,00 | 129,3        | 4,3   | 9,5  | 6,6      |
|            | напиток      | 342,1  | компот из ягодной смеси                        | 200      | 7,00  | 70,0         | 0,2   | 0,1  | 17,2     |
|            | хлеб черн.   | гост20 | хлеб ржаной                                    | 60       | 3,00  | 122,4        | 4,0   | 0,5  | 25,4     |
|            |              |        |                                                |          |       |              |       |      |          |
|            |              |        |                                                |          |       |              |       |      |          |



Директор школы

Холоднова А.Л.