

Школа

МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №1 г. ДАНИЛОВА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛ.

Отд./корп

День

09.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	335	Пюре картофельное	200	24,00	192,2	4,2	6,8	28,5
	хлеб бел.		батон	40	2,00	104,8	3,0	1,2	20,6
	2 блюдо	305	котлеты рубленые из мяса кур с томатным соусом	100	57,00	196,1	8,7	11,6	14,2
	гор.напиток	Тк№7	чай с сахаром	215	4,00	36,0	0,2	0,0	9,1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	250	24,00	269,4	16,5	25,7	12,3
	гарнир	309	макаронные изделия отварные	200	15,00	281,0	7,2	7,6	45,9
	2 блюдо	298	голубцы ленивые в соусе	100	38,00	129,3	4,3	9,5	6,6
	напиток	342,1	компот из ягодной смеси	200	7,00	70,0	0,2	0,1	17,2
	хлеб черн.	гост20	хлеб ржаной	60	3,00	122,4	4,0	0,5	25,4

Директор школы

Холоднова А.Л.