

Школа

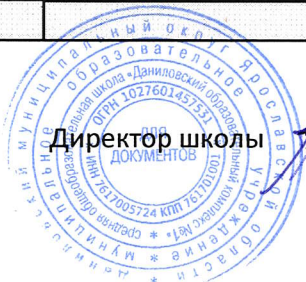
МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №1 г. ДАНИЛОВА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛ.

Отд./корп

День

02.10.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|---------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 2 блюдо     | 252      | наггетсы куриные с соусом                   | 100      | 61,00 | 286,0        | 13,5  | 19,3 | 13,9     |
|            | гарнир      | 209      | Макаронные изделия отварные                 | 150      | 15,00 | 233,0        | 6,5   | 4,4  | 40,0     |
|            | гор.напиток | TKN№7    | чай с сахаром                               | 210      | 3,00  | 36,0         | 0,2   | 0,0  | 9,1      |
|            | хлеб бел.   |          | батон                                       | 40       | 4,00  | 98,4         | 3,2   | 0,4  | 19,3     |
|            |             |          |                                             |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                             |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  |             |          |                                             |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                             |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                             |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | 1 блюдо     | 77       | Суп картофельный рыбный                     | 250      | 21,00 | 188,0        | 9,2   | 4,6  | 13,3     |
|            | гарнир      | 335      | пюре картофельное                           | 150      | 20,00 | 163,0        | 3,3   | 7,0  | 20,4     |
|            |             |          | котлеты рубленые из птицы с томатным соусом | 100      | 36,00 | 196,1        | 8,7   | 11,6 | 14,2     |
|            | гор.напиток | TKN№7    | чай с сахаром                               | 210      | 4,00  | 36,0         | 0,2   | 0,0  | 9,1      |
|            | хлеб черн.  | гост2077 | хлеб ржаной                                 | 60       | 6,00  | 122,4        | 4,0   | 0,5  | 25,4     |
|            |             |          |                                             |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                             |          |       |              |       |      |          |



Холоднова А.Л.