

Школа **МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №1 г. ДАНИЛОВА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛ.** Отд./корп **_____** День **25.11.2025**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | 2 блюдо | 229 | Макаронные изделия с тёртым сыром | 205 | 61,00 | 398,0 | 12,9 | 19,2 | 41,2 |
| | гор.напиток | 629 | чай с сахаром и лимоном | 220 | 8,00 | 88,7 | 0,0 | 0,0 | 21,9 |
| | хлеб | | батон нарезной | 50 | 5,00 | 129,5 | 3,9 | 1,5 | 25,1 |
| | закуска | 401 | овощи по сезону | 60 | 9,00 | 34,5 | 0,5 | 2,4 | 2,5 |
| | | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 95 | Суп из овощей со сметаной | 260 | 24,00 | 162,0 | 2,1 | 6,6 | 11,1 |
| | 2 блюдо | 83 | биточек рыбный тушёный в томатном соусе | 100 | 30,00 | 189,0 | 12,6 | 5,3 | 10,4 |
| | гарнир | 472 | пюре картофельное | 150 | 20,00 | 154,2 | 3,2 | 5,4 | 21,3 |
| | напиток | 588 | компот из смеси сухофруктов | 200 | 5,00 | 123,0 | 0,0 | 0,0 | 19,4 |
| | хлеб черн. | гост | хлеб ржаной | 40 | 4,00 | 76,8 | 2,6 | 0,5 | 15,6 |



Холоднова А.Л.