

Школа

МОУ средняя общеобразовательная школа "Даниловский образовательный комплекс №1" г. ДАНИ

Отд./корп

День

14.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	209	макаронные изделия отварные	155	15,00	194,0	5,5	3,7	33,3
	2 блюдо	680	наггетсы куриные с соусом	100	61,00	397,5	12,4	9,4	65,7
	гор.напиток	628	чай с низким содержанием сахара	210	3,00	58,1	0,0	0,0	14,5
	хлеб черн.		хлеб ржаной	40	4,00	76,8	2,6	0,5	15,4
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	140	Суп картофельный рыбный	250	21,00	167,3	8,6	8,4	14,3
	2 блюдо	460	котлета из мяса кур с томатным соусом	90	32,00	189,6	8,0	12,6	10,4
	гарнир	472	Пюре картофельное с овощами	180	20,00	175,9	3,8	6,4	25,6
	гор.напиток	628	чай с сахаром	210	4,00	58,1	0,0	0,0	14,5
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	6,00	115,2	3,8	0,7	23,0



Холоднова А.Л.