

Школа

МОУ средняя общеобразовательная школа "Даниловский образовательный комплекс №1" г. ДАНИ

Отд./корп

День

10.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Каша "Дружба"молочная	255	50,00	300,0	7,9	10,8	41,9
	хлеб		батон нарезной	20	2,00	51,8	1,5	0,6	10,0
	гор.напиток	628	чай с сахаром	210	4,00	58,1	0,0	0,0	9,1
	хлеб бел.	3	бутерброд с сыром	30	27,00	179,0	5,1	13,0	10,1
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	99	Суп картофельный с горохом	250	24,00	146,3	5,7	5,4	18,7
	2 блюдо	272	шницель мясной	90	32,00	225,0	13,5	13,9	11,3
	гарнир	463	каша рисовая рассыпчатая	150	17,00	216,5	3,6	5,6	38,0
	напиток	375	компот из ягод	200	7,00	90,2	0,3	0,1	21,5
	хлеб черн.	гост	хлеб ржаной	30	3,00	57,6	1,9	0,4	11,5



Холоднова А.Л.