

Школа

МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №1 г. ДАНИЛОВА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛ.

Отд./корп

День

23.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	323	каша гречневая рассыпчатая	180	19,00	249,7	8,4	7,1	38,2
	2 блюдо	272	котлета мясная с томатным соусом	100	29,00	245,0	11,7	13,6	17,9
	хлеб бел.	3	бутерброд с сыром	40	31,00	120,1	5,4	5,2	12,9
	гор.напиток	Тк№7	чай с сахаром и лимоном	205	8,00	38,0	0,2	0,0	9,3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо	84	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	290	29,00	269,4	16,5	25,7	12,3
	2 блюдо	265	плов	180	51,00	438,9	12,3	24,8	41,4
	напиток	342,1	компот из смеси ягод	200	4,00	70,0	0,2	0,1	17,2
	хлеб черн.	гост	хлеб ржаной	30	3,00	61,2	2,0	0,3	12,7



Директор школы

Холоднова А.Л.

