

Школа

МОУ средняя общеобразовательная школа "Даниловский образовательный комплекс №1" г. ДАНИ

Отд./корп

День

13.11.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | 2 блюдо | 282 | Биточек мясной с соусом | 100 | 33,00 | 167,8 | 8,9 | 9,1 | 11,8 |
| | гарнир | 209 | Макаронные изделия отварные | 155 | 15,00 | 194,0 | 5,5 | 3,7 | 33,3 |
| | гор.напиток | 628 | Чай с сахаром | 215 | 4,00 | 58,1 | 0,0 | 0,0 | 14,5 |
| | хлеб бел. | 3 | бутерброд с сыром | 40 | 31,00 | 130,2 | 6,3 | 4,9 | 15,0 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | гарнир | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 78 | Суп картофельный с яйцом | 250 | 24,00 | 169,3 | 5,6 | 5,8 | 20,5 |
| | 2 блюдо | 332 | печень по строгановски | 100 | 40,00 | 171,2 | 13,5 | 9,2 | 8,6 |
| | гарнир | 463 | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 9,00 | 206,0 | 3,6 | 4,6 | 37,7 |
| | напиток | 585 | Компот из смеси ягод | 200 | 7,00 | 111,1 | 0,2 | 0,2 | 27,0 |
| | хлеб черн. | | хлеб ржаной | 30 | 3,00 | 57,6 | 1,9 | 0,4 | 11,5 |



Холоднова А.Л.