

Школа

МОУ средняя общеобразовательная школа "Даниловский образовательный комплекс №1" г. ДАНИ

Отд./корп

День

21.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	229	Макаронные изделия с тёртым сыром	205	61,00	350,6	11,4	16,9	36,8
	гор.напиток	629	чай с сахаром и лимоном	220	8,00	88,7	0,0	0,0	21,9
	хлеб		батон нарезной	30	3,00	77,7	2,3	0,9	15,0
	хлеб бел.	279	выпечное изделие	50	11,00	288,0	4,8	8,8	47,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	138	Суп картофельный с горохом	250	24,00	125,4	5,7	3,0	18,9
	2 блюдо	443	плов со свининой	180	47,00	366,0	18,8	18,1	30,4
	напиток	375	напиток из смеси сухофруктов	220	5,00	77,4	0,0	0,0	19,4
	хлеб черн.	гост	хлеб ржаной	40	4,00	76,8	2,6	0,5	15,4
	хлеб	588	батон нарезной	30	3,00	77,7	2,3	0,9	15,0



А.Л. Холоднова
Холоднова А.Л.