

Школа

МОУ средняя общеобразовательная школа "Даниловский образовательный комплекс №1" г. ДАНИЛ

Отд./корп

День

12.03.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гарнир | 463 | каша рисовая рассыпчатая | 150 | 17,00 | 206,0 | 3,6 | 4,6 | 37,7 |
| | 2 блюдо | 680 | Филе минтая жареное | 100 | 44,00 | 397,5 | 12,4 | 9,4 | 65,7 |
| | гор.напиток | 628 | чай с сахаром | 200 | 4,00 | 58,1 | 0,0 | 0,0 | 14,5 |
| | хлеб | 366 | батон нарезной | 20 | 2,00 | 51,8 | 1,5 | 0,6 | 10,0 |
| | фрукты | 366 | яблоко | 100 | 20,00 | 48,6 | 0,4 | 0,0 | 11,9 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 105 | Суп с макаронными изделиями и курой | 265 | 24,00 | 186,6 | 6,9 | 6,6 | 15,3 |
| | 2 блюдо | 394 | жаркое по-домашнему | 200 | 55,00 | 384,0 | 19,4 | 21,7 | 19,9 |
| | гор.напиток | 629 | чай с сахаром | 215 | 4,00 | 58,1 | 0,0 | 0,0 | 14,5 |
| | хлеб черн. | гост | хлеб ржаной | 40 | 4,00 | 76,8 | 2,6 | 0,5 | 15,4 |
| | | | | | | | | | |


 Для документов
 Директор школы

Холоднова А.Л.