

Школа

МОУ средняя общеобразовательная школа "Даниловский образовательный комплекс №1" г. ДАНИ

Отд./корп

День

29.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Каша молочная пшённая	250	47,00	309,0	9,2	10,6	45,2
	гарнир								
	гор.напиток	628	Чай с сахаром	215	4,00	58,0	0,0	0,0	14,5
	хлеб бел.	3	бутерброд с сыром	35	30,00	106,4	5,0	5,0	10,0
	хлеб	гост	батон нарезной	20	2,00	51,8	1,5	0,6	10,0
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	129	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	260	27,00	193,9	8,5	5,8	17,4
	2 блюдо	451	Шницель мясной с томатным соусом	90	32,00	151,0	8,0	8,2	10,6
	гарнир	463	Каша рисовая рассыпчатая	150	17,00	206,0	3,6	4,6	37,7
	гор.напиток	628	Чай с сахаром	200	4,00	58,1	0,0	0,0	14,5
	хлеб черн.	гост	хлеб ржаной	50	3,00	96,1	3,2	0,6	19,2



Холоднова А.Л.