

Школа

МОУ средняя общеобразовательная школа "Даниловский образовательный комплекс №1" г. ДАНИ

Отд./корп

День

11.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	282	Биточек мясной с соусом	100	33,00	167,8	8,9	9,1	11,8
	гарнир	209	Макаронные изделия отварные	155	15,00	194,0	5,5	3,7	33,3
	гор.напиток	628	Чай с сахаром	215	4,00	58,1	0,0	0,0	14,5
	хлеб бел.	3	бутерброд с сыром	40	31,00	130,2	6,3	4,9	15,0
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	гарнир								
	1 блюдо	78	Суп картофельный с яйцом	250	24,00	169,3	5,6	5,8	20,5
	2 блюдо	332	печень по строгановски	100	40,00	171,2	13,5	9,2	8,6
	гарнир	463	Каша рисовая рассыпчатая	150	9,00	206,0	3,6	4,6	37,7
	напиток	585	Компот из смеси ягод	200	7,00	111,1	0,2	0,2	27,0
	хлеб черн.		хлеб ржаной	30	3,00	57,6	1,9	0,4	11,5



Холоднова А.Л.