

Школа

МОУ средняя общеобразовательная школа "Даниловский образовательный комплекс №1" г. ДАНИ

Отд./корп

День

22.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	279	Тефтели мясные с соусом	100	29,00	190,0	8,0	12,5	10,7
	гарнир	180	каша гречневая	180	19,00	312,0	10,7	6,8	46,3
	гор.напиток	629	чай с сахаром и лимоном	205	8,00	88,7	0,0	0,0	21,9
	хлеб бел.	3	бутерброд с сыром	40	31,00	130,2	6,3	4,9	15,0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	гарнир	401	рис с овощами	150	9,00	169,0	1,0	4,8	5,0
			щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	24,00	142,8	5,8	9,8	8,6
	1 блюдо	120		100	47,00	260,0	11,5	16,8	14,5
	2 блюдо	462	тефтели мясные с рисом	200	4,00	111,1	0,2	0,2	27,0
	напиток	585	компот из смеси ягод	30	3,00	57,6	1,9	0,4	11,5
	хлеб черн.	гост	хлеб ржаной						



Директор школы

Холоднова А.Л.