

Школа

МОУ средняя общеобразовательная школа "Даниловский образовательный комплекс №1" г. ДАНИ


Отд./корп

День

21.04.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | 2 блюдо | 229 | Макаронные изделия с тёртым сыром | 205 | 65,00 | 350,6 | 10,0 | 12,0 | 35,0 |
| | гор.напиток | 629 | чай с сахаром и лимоном | 220 | 8,00 | 88,7 | 0,0 | 0,0 | 11,0 |
| | хлеб | | батон нарезной | 30 | 3,00 | 77,7 | 2,0 | 1,0 | 8,0 |
| | хлеб бел. | 279 | выпечное изделие | 50 | 11,00 | 288,0 | 5,0 | 6,0 | 22,0 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 138 | Суп картофельный с горохом | 250 | 24,00 | 125,4 | 5,7 | 3,0 | 18,9 |
| | 2 блюдо | 443 | плов со свининой | 180 | 51,00 | 366,0 | 18,8 | 18,1 | 30,4 |
| | напиток | 375 | напиток из смеси сухофруктов | 220 | 5,00 | 77,4 | 0,0 | 0,0 | 19,4 |
| | хлеб черн. | гост | хлеб ржаной | 40 | 4,00 | 76,8 | 2,6 | 0,5 | 15,4 |
| | хлеб | 588 | батон нарезной | 30 | 3,00 | 77,7 | 2,3 | 0,9 | 15,0 |


 Директор школы


 Холоднова А.Л