

Школа

МОУ средняя общеобразовательная школа "Даниловский образовательный комплекс №1" г. ДАНИ

Отд./корп

День

26.12.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                 | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гарнир      | 209    | макаронные изделия отварные           | 155      | 15,00 | 194,0        | 5,5   | 3,7  | 33,3     |
|            | 2 блюдо     | 680    | наггетсы куриные с соусом             | 100      | 61,00 | 397,5        | 12,4  | 9,4  | 65,7     |
|            | гор.напиток | 628    | чай с низким содержанием сахара       | 210      | 3,00  | 58,1         | 0,0   | 0,0  | 14,5     |
|            | хлеб черн.  |        | хлеб ржаной                           | 40       | 4,00  | 76,8         | 2,6   | 0,5  | 15,4     |
|            |             |        |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                       |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  |             |        |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                       |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | 1 блюдо     | 140    | Суп картофельный рыбный               | 250      | 21,00 | 167,3        | 8,6   | 8,4  | 14,3     |
|            | 2 блюдо     | 460    | котлета из мяса кур с томатным соусом | 90       | 32,00 | 189,6        | 8,0   | 12,6 | 10,4     |
|            | гарнир      | 472    | Пюре картофельное с овощами           | 180      | 20,00 | 175,9        | 3,8   | 6,4  | 25,6     |
|            | гор.напиток | 628    | чай с сахаром                         | 210      | 4,00  | 58,1         | 0,0   | 0,0  | 14,5     |
|            | хлеб черн.  |        | хлеб ржаной                           | 60       | 6,00  | 115,2        | 3,8   | 0,7  | 23,0     |
|            |             |        |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                       |          |       |              |       |      |          |

Директор школы



Холоднова А.Л.