

Школа

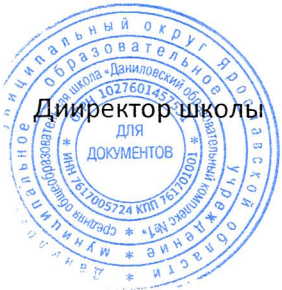
МОУ средняя общеобразовательная школа "Даниловский образовательный комплекс №1" г. ДАНИ

Отд./корп

День

10.12.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 297 | Запеканка из творога со сгущённым молоком | 180 | 57,00 | 371,1 | 22,5 | 15,6 | 31,9 |
| | гор.напиток | 627 | чай с сахаром | 210 | 4,00 | 58,1 | 0,2 | 0,0 | 9,1 |
| | хлеб | | батон нарезной | 20 | 2,00 | 51,8 | 1,5 | 0,6 | 10,0 |
| | фрукты | 366 | яблоко | 100 | 20,00 | 48,6 | 0,4 | 0,0 | 11,9 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | гарнир | 463 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 16,00 | 232,1 | 7,6 | 7,0 | 34,6 |
| | | | борщ из свежей капусты , картофеля и сметаной | 250 | 24,00 | 102,7 | 2,2 | 4,1 | 13,1 |
| | 1 блюдо | 110 | | | | | | | |
| | 2 блюдо | 423/533 | тефтели мясные с томатным соусом | 90 | 35,00 | 240,1 | 9,2 | 17,3 | 11,8 |
| | гор.напиток | 375 | чай с сахаром | 210 | 4,00 | 58,1 | 0,0 | 0,0 | 9,1 |
| | хлеб черн. | гост | хлеб ржаной | 40 | 4,00 | 76,8 | 2,6 | 0,5 | 15,4 |
| | | | | | | | | | |



Директор школы

Холоднова А.Л.